

Almoço							
Dia da semana	Dia Mês	Arroz e feijão	Prato principal	Guarnição	Saladas	Saladas	
Quinta	01		Filé de sobrecoxa assado	Polenta com molho	Escarola	Pepino	
Sexta	02		Carne grelhada a chinesa	Yakissoba	Alface	Tabule	
Segunda	05		Carne com legumes	Batata Rústica com Alecrim	Alface	Pepino palito	
Terça	06		Panqueca de frango	Creme de espinafre	Rúcula	Batata com salsa	
Quarta	07	Feijão preto	Fígado /ovo pochete	Macarrão	Alface	Seleta de Legumes	
Quinta	08		Frango oriental (cebola e pimentão)	Batata gratinada	Mix de folhas	Cenoura Cozida/tomate	
Sexta	09	Arroz com Legumes	Torta Madalena de carne	Cenoura ao bacom	Couve picadinha	Chuchu com milho	
Segunda	12		Carne acebolada	Mandioquinha com frango	Alface	Batata com ovo	
Terça	13		Fricassê de Frango	Batata smile assada	Rúcula	Grão de bico/pepino rodelas	
Quarta	14		Hamburguer acebolado caseiro	Purê de batata	Alface	Cenoura ralada	
Quinta	15		Empadão de frango	Couve Refogada	Escarola	Tomate com milho	
Sexta	16	Arroz com brócolos	Pernil grelhado-Ovo pochete	Cuscuz e legumes	Alface	Beterraba ralada	
Segunda	19		Carne moída a primavera(cenoura e batata)	Torta de espinafre com linguiça	Alface	Toamte com cebola	
Terça	20		Bolinho de frango assado	Batata Sautee	Rúcula	Pepino	
Quarta	21		Tirinhas de carne aceboladas	Pure de mandioca	Alface	Beterraba	
Quinta	22		Frango cozido	Batata doce rustica	Rúcula	Pepino ralado	
Sexta	23	Arroz com legumes	Torta madalena	Chuchu	Rúcula	Abobrinha ralada	
Segunda	26		Carne assada	Cenoura refogada	Alface	Vagem	
Terça	27		Frango com quiabo	Batata Sautee	Rúcula	Vinagrete	
Quarta	28		Bife acebolado	Mandioca ensopada	Alface	Abobrinha rodelas	
Quinta	29		Estrogonof de frango	Batata palha	Rúcula	Pepino ralado	
Sexta	30	Arroz com legumes	Panqueca de carne	Virado de cenoura	Alface crespa	Vagem	

\*Alterações no cardápio poderão surgir, mediante a qualidade dos produtos e a disponibilidade de mercado